

# Arrow (Fr)

Count: 32 Wall: 4 Level: Débutant

Choreographer: Magali Bérenger (a.k.a.Montana Mag) juin. 2018 France

Music: « Arrow » Rag'n Bone Man



**Intro 36 temps (les 4 derniers comptes de l'intro sont un break) Antihoraire**

## **SCT 1 : Fwd, Point, Fwd, Point, Walks, Touch**

- 1 - 2 Poser PD devant, Pointer PG à gauche
- 3 - 4 Poser PG devant, Pointer PD à droite
- 5 - 6 Marcher PD, Marcher PG
- 7 - 8 Marcher PD, Toucher PG à côté du PD

## **SCT 2 : Walks back, Touch, Knees Bend**

- 1 - 2 Reculer PG, Reculer PD
- 3 - 4 Reculer PG , Toucher PD à côté du PG
- 5 - 6 Légèrement en diagonale avant droite ouvrir les genoux en les baissant, Revenir à une position debout normale
- 7 - 8 Légèrement en diagonale avant gauche ouvrir les genoux en les baissant, Revenir à une position debout normale

## **SCT 3 : Vine to the right, Touch, Vine to the left ,Touch**

- 1 - 2 Poser PD à droite, Croiser PG derrière PD,
- 3 - 4 Poser PD à droite, Toucher PG à côté du PD
- 5 - 6 Poser PG à gauche, Croiser PD derrière PG
- 7 - 8 Poser PG à gauche, Toucher PD à côté du PG

## **SCT 4 : Toe struts, Toes Twists**

- 1 - 2 Poser la plante du PD devant, Abaisser le talon droit
- 3 - 4 Poser la plante du PG devant, Abaisser le talon gauche
- 5 - 6 Poser PD à droite en faisant 1/4 de tour à droite (3:00), Pivoter d'1/2 tour à gauche (9:00)
- 7 - 8 Pivoter d'1/2 tour à droite (3:00), Pivoter d'1/2 tour à gauche (9:00)

**(S'aider des épaules et se positionner sur la plante des pieds pour les comptes 5 à 8)**

**Style général de la danse : Restez sobre sur les couplets et mettez de l'énergie sur les refrains, lever les bras etc, soyez vous même !**

**Dédiacée aux élèves des classes CM1 et CM 2 de l'école Clos Marchand à Saint -Ismier**

**Recommencer au début avec le sourire**

**MAGALI BÉRENGER A.K.A MONTANA MAG © Montana Mag juin. 2018 Merci de ne pas modifier cette fiche de pas montanamag38@gmail.com montanamag38.wixsite.com/montanamag http://countryagogo.free.fr/**