

Position des Pieds



1 ère

Pieds ensemble
Talons presque joints
Pointés vers l'avant
légèrement tournés vers
l'extérieur



2 ème

Pieds parallèles
Ecartés d'environ la largeur
des épaules
A) Pointer sur le côté
B) Faire un pas de côté



3 ème

Talon près de l'intérieur
du Pied tourné vers
l'extérieur.
Utilisé dans les Tours,
Rock Steps, Polka,
Triple Steps



3 ème Etendue

Ouverture en position
Promenade



4 ème

Pas en avant ou en
arrière



5 ème

Pointe près du talon
ou talon près de
pointe.
Utilisé en Toe Cross,
Toe Taps, Cross
Steps dans les
Vines, Tours et Rock
Step



5 ème Etendue

Pied avant se tourne
vers l'extérieur.
Initiation des tours



1 ère Locked

Pieds en 1ère
position avec un
pied croisé serré
devant ou derrière
l'autre



2 ème Locked

Pieds en 2ème
position avec un
pied croisé devant
l'autre. les deux
pieds sont écartés